TÁJÉKOZTATÓ A NÉPEGÉSZSÉGÜGYI CÉLÚ VASTAGBÉLTÜKRÖZÉSRŐL

I. A szűrővizsgálat elvégzésének feltételei:

A népegészségügyi célú (szűrő jellegű) vastagbéltükrözésen azok a lakosok vehetnek részt, akik:

1. A népegészségügyi célú, szervezett vastagbélszűrés keretében meghívólevelet kaptak.
2. Széklet mintát küldtek a Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ laboratóriumába széklet-vérvizsgálatra, amely nem-negatív értékelést kapott.
3. A háziorvosuk beutalót állított ki erre a vizsgálatra, valamint előzetesen megtörténtek a szűrő-kolonoszkópia elvégzéséhez szükséges vizsgálatok (labor, INR és vércsoport meghatározás, EKG). Amennyiben a páciens véralvadásgátló készítményt szed, háziorvossal egyeztetett módon szükséges annak le- vagy átállítása is a szűrővizsgálatot megelőzően.

II. Előjegyzési információk:

Időpont egyeztetés:

Hétfőtől péntekig, 8 és 14 óra között a 99/514-200-as központi telefonszám 1801-es mellékén.

Az előjegyzéshez szükséges adatok:

Beteg neve, születési dátum, TAJ szám, beutaló háziorvos neve, telefonszám.

A szűrő-kolonoszkópos vizsgálat helyszíne:

a Diagnosztikai tömb (V. épület) földszintjén található endoszkópos részleg
9400 Sopron, Győri út 15.

Bejelentkezés:

Érkezéskor sorszám húzása szükséges a földszinti fogadótérben található automatából, a kapott sorszámmal kell bejelentkezni a gasztroenterológia betegfelvételi pultjánál. Az átadott beleegyező nyilatkozat elolvasását és aláírását követően az endoszkópos részleg várótermében, a kapott sorszám alapján szólítjuk pácienseinket a vizsgálatra.

III. Felkészülés a szűrő-kolonoszkópos vizsgálatra:

1. Vizsgálat előtti étrendi előírások:

A vizsgálatot **megelőző 2-4 napon** (a székelési habitustól függően) **alacsony rosttartalmú** vagy **rostmentes diéta** és **sok folyadék** fogyasztása szükséges. **Kerülni kell a nyers zöldségek és gyümölcsök** (különösen a borsó, kukorica, bab, paprika, paradicsom, saláta), a rizs, a dió, a müzli, vagy **az apró magvakat tartalmazó élelmiszerek** (pl. magvas zsemle, korpás kifli, kivi, eper, szőlő, dinnye, mák) **fogyasztását**.

Fogyaszthatók: a fehér kenyér, kolbász (bőr nélkül), sonka, sajt, tejtermékek, baromfi, hal, fehérlisztből készült péksütemények.

2. Teendők a vizsgálat előtti napon:

A szűrővizsgálatot megelőző napon már csak egy **könnyű reggeli megengedett, utána bő folyadék (natúr tea vagy szénsavmentes ásványvíz) fogyasztása** szükséges a nap folyamán. **Délben még szűrt gyümölcslé vagy híg leves leve fogyasztható,** de a rostos üdítő és a tej fogyasztása kerülendő.

3. Béltisztító készítmény alkalmazása:

A vizsgálat előtti napon, este 18 órakor 2 liter vízben fel kell oldani 2 tasak (korábban felírt hashajtó port, és ezt elfogyasztani (15 percenként 2-3 dl-t). 20-22 óra között meg kell inni 2-3 pohár ásványvizet, majd 22 órakor fel kell oldani a 3. tasak port is 1 liter vízben és lehetőleg 1 óra alatt elfogyasztani.

A vizsgálat előtt reggel 5.30- kor 4 dl ásványvizet kell meginni. A vizsgálat előtt 2 órával már nem fogyasztható semmi.

Nehezen előkészíthető személyeknél orvosi engedéllyel ezen előkészítés a vizsgálat előtti napon délben kiegészíthető 1x2 tabletta Dulcolax-szal (bisacodyl hatóanyag).

Alternatív előkészítési lehetőség:

Amennyiben a hirtelen nagy mennyiségű folyadék elfogyasztása nem kivitelezhető, akkor Pricopep vagy Citrafleet előkészítés javasolt. A diéta ugyanaz. 1 tasak port délután 16 órakor fel kell oldani 1 pohár vízben, utána 1,5- 2 liter ásványvizet kell meginni, de elég óránként fél litert. Este 22 órakor kell a második port feloldani, majd 1- 1,5 liter ásványvizet inni. Reggel 5.30-kor még 4 dl ásványvíz javasolt, utána a páciens már ne fogyasszon semmit.

IV. Rendszeresen szedett gyógyszerekkel kapcsolatos tudnivalók:

Cukorbetegek az előkészítést minden esetben egyeztessék a háziorvosukkal. Általánosságban vihetnek be kalóriát, ami lehet cukros tea is, de jobban megfelel napi 1-2 tápszer (diabéteszeseknek ajánlott készítmény) fogyasztása.

Az inzulin/cukorbeteg tabletták adagolását meg kell beszélni a háziorvossal vagy gasztroenterológussal, (általában az inzulin dózist a vizsgálat előtti napon legalább déltől már felezni kell, illetve a vizsgálat előtt reggel a vércukor csökkentőket kihagyjuk, de egyéni megbeszélés szükséges).

A vérnyomáscsökkentőket, szív-és egyéb gyógyszereket változatlanul kell szedni, a vizsgálat reggelén is.

A véralvadásgátlók, „vérhígítók" kihagyása szükséges lehet, erről egyéni elbírálással a kezelőorvos vagy a gasztroenterológus dönthet, szükség esetén átmenetileg helyettesítő injekciókat kap a beteg. Vérkép és INR, egyéb labor vizsgálat szükséges minden colonoscopia előtt 1 héttel, de szükség lehet további INR kontrollra a vizsgálat előtt 1-2 nappal. Polyp eltávolítás csak minimum 7 nap clopidogrel kihagyás után végezhető, minden betegnek úgy kell felkészülni, hogy polyp eltávolításra kerülhet sor. Általában a kezelő orvos a clopidogrelt 10 nappal a tükrözés előtt aspirinre cseréli/vagy elhagyja 1 héttel a vizsgálat előtt egyedi orvosi mérlegelés alapján.

A **vaskészítményeket** 5 nappal a vizsgálat előtt ki kell hagyni.

Vizsgálat előtt minden esetben egyénre szabott szóbeli konzultáció szükséges a háziorvossal, aki szükség esetén telemedicinális gasztroenterológiai konzíliumot is kezdeményezhet.

V. Bódításban végzett vizsgálat:

A vizsgálatot ajánlott bódításban végezni, ebben az esetben a beteg a vénájába rövid hatású altató szert kap, esetleg fájdalomcsillapítóval kiegészítve. Bódításban végzett vizsgálatkor **szükséges, hogy a beteg kísérővel együtt érkezzen**, aki a vizsgálatot és a megfigyelést megvárja.

A beteg aznap gépjárművet nem vezethet, veszélyes helyen nem dolgozhat. Kb. kétórás kórházi megfigyelés szükséges a beavatkozás után, majd a páciens kísérőjével távozhat. A kísérőről a beteg gondoskodik előzetesen.

VI. Polypus eltávolítás:

Bárkinél szükség lehet polypektomiára, meghatározott esetekben 24 órás kórházi megfigyelés is indokolt, ezért kérünk mindenkit, hogy ennek tudatában, ennek megfelelően (pl. hálóruha, tisztálkodó szer) érkezzen a kolonoszkópiára.

VII. Vizsgálatot követő teendők, esetleges panaszok:

A vizsgálatot követően könnyű étkezés javasolt. Átmeneti haspuffadás, szélgörcsök jelentkezhetnek.

VIII. Gyakran ismételt kérdések:

Mennyi ideig tart a vizsgálat?

A vizsgálat átlagosan 30-45 percet vesz igénybe, de a beavatkozás időtartama bizonyos esetekben elérheti akár a 60-75 percet is.

Fájdalmas-e a vizsgálat?

A vizsgálat során a páciensek enyhe kellemetlenséget érezhetnek.

Alkalmaznak-e bódítást vagy altatást?

Igen, a páciens kérésére a vizsgálat bódításban is kérhető. Ebben az esetben szükséges, hogy a beteg kísérővel együtt érkezzen, aki a vizsgálatot és a megfigyelést is megvárja.

Mit kell magammal vinnem a vizsgálatra?

A vizsgálatra bejelentkezéshez szükséges személyi igazolvány, TAJ kártya, orvosi dokumentáció (háziorvosi beutaló, laborvizsgálati eredmények, INR és vércsoport meghatározás, EKG). A vizsgálat alatt kényelmes, de nem túl hosszú felsőruházat viselése ajánlott.

Mikor kapom meg az eredményt?

A szűrővizsgálat eredményét a vizsgálatot követően, aznap rendelkezésre bocsátjuk.

Mi történik, ha polipot találnak?

A polipot a szűrővizsgálat közben eltávolítjuk, a polip méretétől és az alkalmazott technikától függően kórházi felvétel is történhet.

Mi a teendő, ha nem tudok megjelenni a lefoglalt időpontban?

Amennyiben a páciens bármely okból nem tud megjelenni a vizsgálaton, kérjük az időpontot a 99/514-200-as központi telefonszám 1801-es mellékén lemondani és új időpontot kérni.